

Алкоголь усиливает аппетит

Спиртное действительно возбуждает аппетит. Но появление легкого чувства голода провоцируют только крепкие напитки, да и то лишь малые их количества.

Речь идет о 20-25 граммах водки.

Она воздействует на центр голода и подавляет его.

Поэтому пить "для аппетита" прямо перед едой в корне неверно.

Ведь за считанные секунды голод не появится: на это требуется более длительное время.

К тому же алкоголь перед едой - тоже не выход из положения. Спиртное будет агрессивно вести себя по отношению к слизистой оболочке желудка, в результате чего возможно развитие гастрита!

Не слишком ли высокая цена за то, чтобы с аппетитом поесть?

