

Если же однако человек считает, что ему необходима сотовая связь, то стоит прислушиваться к таким советам специалистов:

- ✓ используйте мобилку лишь в случае крайней необходимости и только на короткое время;
- ✓ не держите телефон близко к телу (лучше держать отдельно, например, в портфеле или сумке);
- ✓ когда посылаете СМС держите телефон как можно дальше от тела;
- ✓ на ночь выключайте телефон, и не держите телефон рядом с головой;
- ✓ не используйте мобильник в транспорте (троллейбус, автобус, автомобиль, особенно метро), поскольку в этом случае излучение мобильного телефона растёт;
- ✓ не играйте в игры, используя телефон;
- ✓ не держите телефон близко к уху, пока установится связь;
- ✓ если звоните, то держитесь в нескольких метрах от людей, которые рядом, так как они также поддаются влиянию излучения.