

Изменения погоды не одинаково сказываются на самочувствии разных людей. У здорового человека при изменении погоды происходит своевременное подстраивание физиологических процессов в организме к изменившимся условиям внешней среды. В результате усиливается защитная реакция, и здоровые люди практически не ощущают отрицательного влияния погоды. Современная система образования характеризуется увеличением учебной нагрузки на студентов. Возрастающие информационные нагрузки не всегда адекватны физиологическим и психологическим возможностям современных студентов, что приводит к истощению ресурсов их организма, снижению эффективности умственной деятельности и развитию утомления. На функциональное состояние нервной системы влияют различные факторы, в частности погодные условия. Вопросы исследования умственной работоспособности при различных типах погоды на сегодняшний день остаются до конца не изученными.