

Цель экстрима?



Сплочение группы (команды) людей, работающих совместно над решением одной задачи

Развитие **чувства уверенности** в себе и в команде

повышение производительности и эффективности совместных действий

✓ **Выработка настойчивости** для решения поставленной задачи

