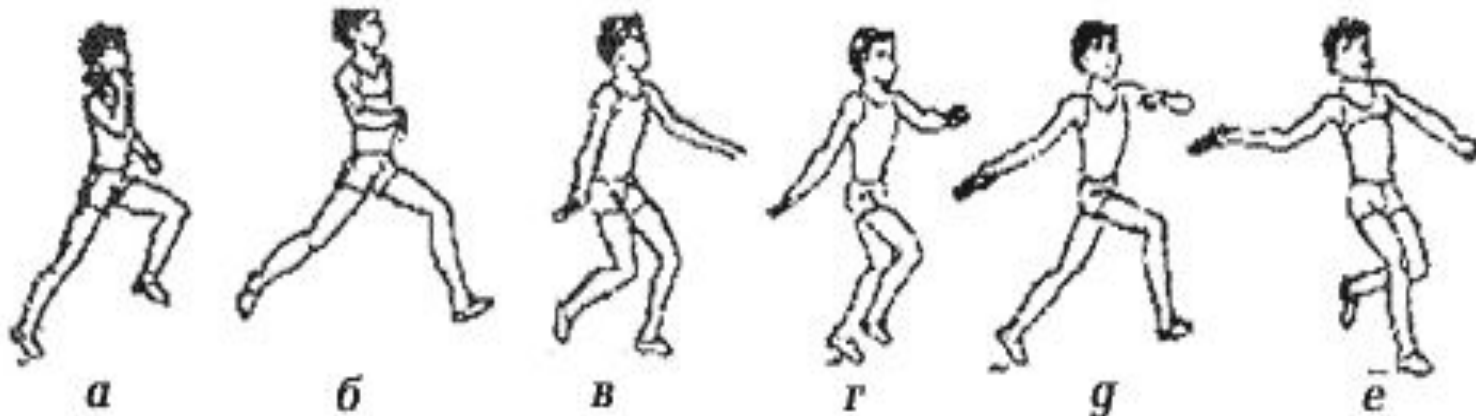
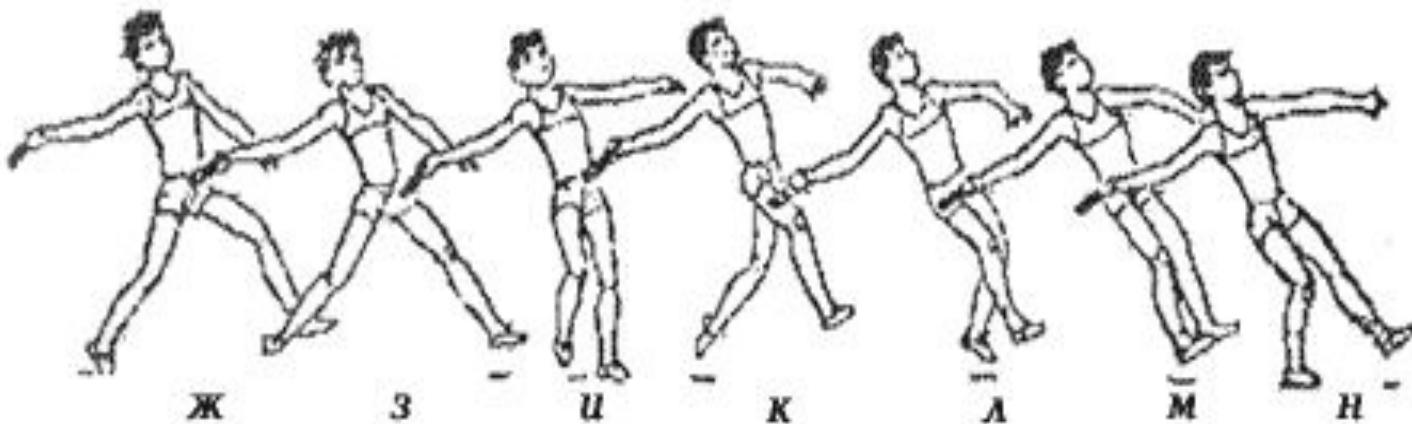


# Теория метания



*первый шаг*

*второй шаг*



*третий шаг*

*четвертый шаг*