

Бланк методики

Напишите Ваши данные:

1. пол:

2. возраст:

Инструкция к тесту.

Перед Вами слова, которые описывают различные эмоциональные состояния.

Пожалуйста, прочитайте внимательно каждое слово и отметьте, насколько оно соответствует

Вашему эмоциональному состоянию **в данный момент** по пятибалльной шкале.

1 – совсем не подходит

4 – подходит в большей степени

2 – подходит в малой степени

5 – подходит полностью

3 – в среднем подходит

1	бесразличие	1	2	3	4	5	29	озабоченность	1	2	3	4	5
2	беспокойство	1	2	3	4	5	30	опустошенность	1	2	3	4	5
3	бодрость	1	2	3	4	5	31	отвращение	1	2	3	4	5
4	весеелье	1	2	3	4	5	32	подавленность	1	2	3	4	5
5	вина	1	2	3	4	5	33	предвкушение	1	2	3	4	5
6	влюбленность	1	2	3	4	5	34	презрение	1	2	3	4	5
7	возбуждение	1	2	3	4	5	35	радость	1	2	3	4	5
8	возмущение	1	2	3	4	5	36	раздражение	1	2	3	4	5
9	волнение	1	2	3	4	5	37	раскаяние	1	2	3	4	5
10	поодушепление	1	2	3	4	5	38	растерянность	1	2	3	4	5
11	восхищение	1	2	3	4	5	39	ревность	1	2	3	4	5