

# Расписание дня

6 ч.	подъем, молитва в зале
7-9 ч.	класс (учебные занятия)
9 ч.	чай с белой булкой
до 10 ч.	первая прогулка
10-12 ч.	Класс
12-13 ч.	вторая прогулка
13 ч.	обед из трех блюд
14-15 ч.	чистописание или рисование
15-17 ч.	класс
17 ч.	Чай
до 18 ч.	третья прогулка
18-20 ч.	повторение уроков
20.30 ч.	ужин из двух блюд
до 22 ч.	отдых, развлечения ("мячик и беготня")
22 ч.	вечерняя молитва, сон

