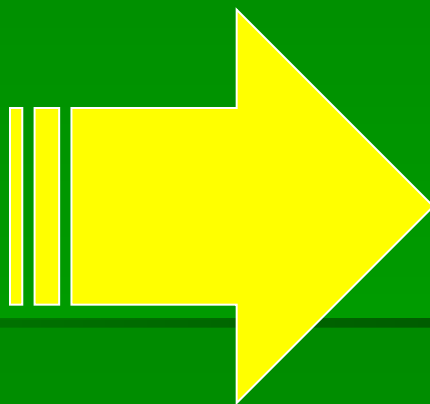


А сколько я всего
съедаю за свою
жизнь?



«Пища – это сложный химический комплекс, содержащий тысячи минорных компонентов, способных оказывать значительные физиологические влияния на организм человека»

А.Н. Несмеянов



В среднем
до **30** тонн
макронутриентов
и только **20-30** кг
важных
для здоровья
биологически активных
микронутриентов