

Цель:

- Содействовать сохранению и укреплению физического и психического здоровья учащихся

Задачи:

- Формировать физическую культуру личности учащегося с учётом его индивидуальных способностей и состояния здоровья
- Формировать потребность у учащихся в занятиях физическими упражнениями и спортом