

**Волейбол - это командная спортивная игра с мячом двух команд по шесть человек в каждой. Игроки одной команды, используя не более трёх ударов любой частью тела выше**



**пояса, направляют мяч через натянутую над площадкой сетку на сторону другой команды так, чтобы он коснулся площадки в её границах или был отбит "противником" с нарушением правил игры.**

## **Расписание занятий по волейболу**

<b>День недели</b>	<b>Время занятий</b>
<b>Понедельник</b>	<b>16:30; 18:30</b>
<b>Четверг</b>	<b>16:30; 18:30</b>

**Тренер - Власов Алексей Александрович**