

2.4. Роль молочнокислых бактерий и бифидобактерий

Поддержание и нормализация микробиоценоза кишечника;

Сохранение неспецифической резистентности организма (способны снижать уровень холестерина в крови).

Улучшение белкового, витаминного и минерального обмена (являются «поставщиком» ряда незаменимых аминокислот, в том числе триптофана);

Снижение количества бифидобактерий приводит к:

1. Длительным кишечным инфекциям у детей и взрослых;
2. Нарушению белкового и жирового обмена;
3. Нарушению минерального обмена;
4. Нарушению процессов кишечного всасывания;
5. Формированию хронических кишечных расстройств пищеварения.