

Правильное питание

- – это то, о чем должны заботиться родители в первую очередь, желая увидеть своего ребенка здоровым.
- Пища человека должна содержать те вещества, которые используются организмом на восстановления затрачиваемой им энергии, а также же на рост и развитие.

