

«Здоровье – это самое ценное, что есть у человека» Н.А. Семашко

Здоровье – это

- ▣ состояние полного физического, психического и социального благополучия человека;
- ▣ динамично меняющееся состояние, характеризующееся высокими адаптационными возможностями организма, оптимальным функционированием систем и органов, а также гармоничными взаимоотношениями с природной средой и социумом.