

## Схема анализа урока.

- **1. Подготовка к уроку.**
- План-конспект, его анализ и оценка.
- Подготовка места занятия (оборудование, инвентарь).
- Физкультурная форма учащихся и внешний вид учителя.
- **2. Проведение подготовительной части урока.**
- Оценка постановки учителем поставленных задач урока.
- Вводно-организующие и установочные действия.
- Содержание общей и целенаправленность специальной разминки.
- Рациональность затрат урочного времени.
- **3. Проведение основной части урока.**
- Оправданность и степень реализации намеченных задач урока.
- Рациональность применения однонаправленного или комплексного урока, способов организации учащихся.
- Последовательность выполнения неоднородных разделов основной части уроков.
- Оценка методики обучения (в том числе применение специальных и подводящих упражнений, индивидуального подхода).
- Оценка методики воспитания физических способностей (качеств).
- Общая и моторная плотность, характеристика регулирования нагрузки