

4. способствуют развитию патогенной (вредной) кишечной микрофлоры;

5. снижают содержание витаминов в пище ;

6. У беременных женщин возникают выкидыши, у здоровых мужчин — снижение потенции.

7. При длительном поступлении в организм человека уменьшается количество йода, что приводит к увеличению щитовидной железы.