



Наши полезные привычки

- 1. Здоровое питание.
 - 2. Привычка правильно чистить зубы.
 - 3. В здоровом теле здоровый дух.
 - 4. Сон и хорошее самочувствие.
 - 5. Личная гигиена.
- 