

# *Актуальность:*

---

Здоровье является критерием адекватности взаимоотношений детского организма с окружающей средой. Оно формируется под влиянием сложного комплекса биологических, экологических и социальных факторов. Поэтому необходима системная работа по формированию положительной мотивации на здоровый образ жизни и необходимо ориентировать образовательные процессы на сохранение и укрепление здоровья дошкольников.

