Задачи проекта:

- формировать навыки охраны личного здоровья и бережного отношения к здоровью окружающих;
- формировать навыки ухода за телом;
- воспитывать потребности в здоровом образе жизни у дошкольников;
- воспитывать негативное отношение к вредным привычкам;