

Используемые программы и методики:

II. Программа коррекционно-развивающей работы по развитию эмоциональной сферы с детьми старшего дошкольного возраста «Мир эмоций» *(принята на педагогическом совете ДОУ).*

• Цели программы:

- ❖ Оказание помощи детям старшего дошкольного возраста в ситуациях, препятствующих их нормальному эмоциональному развитию и общению со сверстниками.
- ❖ Формирование позитивного отношения к собственному «Я», расширение сферы социализации дошкольников.
- ❖ Развитие способности к определению эмоционального состояния своего и окружающих.

❖ Задачи:

1. Обучить детей 5-7 лет элементарным приемам саморегуляции;
2. Корректировать поведение и эмоциональное состояние с помощью психогимнастических упражнений и ролевых игр;
3. Развивать мимику и пантомимику, коммуникативные навыки.

