

Чайные напитки для грудных детей.

В качестве дополнительного питья для детей первых месяцев жизни можно использовать чайные напитки с добавлением лекарственных трав.

- **Чай из фенхеля** – обладает спазмолитическим и ветрогонным действием.
- **Чай из ромашки** – улучшает пищеварение и обладает противовоспалительным действием; хорошо освежает и удаляет жажду.
- **Детский чай** (ромашка, мелисса, фенхель, мята, анис, тимьян, солодка) – при простудных заболеваниях и для регуляции пищеварения.
- **Чай от кашля** (тимьян, мята, анис) – отхаркивающий, снимает спазм с мускулатуры бронхов.
- **Успокаивающий чай** (липовый цвет, мелисса, ромашка) – оказывает успокаивающее действие, рекомендован для использования в комплексной терапии гипоксических поражений мозга.
- **Желудочный чай** (ромашка, фенхель, анис) – повышает секрецию пищеварительных желез, обладает спазмолитическим действием, регулирует перистальтику кишечника, устраняет кишечные колики.

Учитывая, что чаи содержат лекарственные травы, их назначение должно быть индивидуальным по медицинским показаниям и под контролем врача, который контролирует развитие ребенка.

