Метод предохранения:

- Презерватив
- Воздержание
- Верность

ВВП (половое)

- Использование одноразовых шприцов (инструментов)
- Лицензированные, специализированные заведения (тату, пирсинг)
- Отказ от наркотиков
- Отказ от кормления грудью.