

# 4-Выработать Новые Привычки Которые приведут тебя к твоему новому Успеху

1- Утрение пробежки и купание

2-Корекция Питания

3- Медитации 21 день утром и Вечером затем 1-2 раза в неделю

4- Новые Действия которые приведут к новому Результату

5- Желательно Воспользоваться Услугами Коуча и Тренера на 45-90 дней , он Поможет сформировать и привести к состоянию автомата, новые привычки .

