



# Диета

---

- **Ограничение жиров (до 20 - 25% от калорийности)**
- **Ограничение ХС (200-250мг в сутки)**
- **Увеличение клеточных оболочек**
- **Увеличение потребления  $\omega$ -3 жирных кислот и соотношения  $\omega$ -6 к  $\omega$ -3 до 4-6/1**