



Рекомендации специалистам детских садов общего и компенсирующего вида, семьям воспитанников по применению в образовательном процессе антистрессовых подушек и игрушек

1. Нужно постепенно осваивать с детьми одно упражнение за другим.
2. При проявлении внезапных приступов агрессии и неконтролируемого поведения необходимо переключить внимание ребенка с объекта агрессии на антистрессовую подушку (дать в руки, разрешить проводить различные манипуляции с подушками – сжимать, кидать, щипать, ударять и проч.).

