

# Экзогенные факторы риска возникновения ХГ

- алиментарные - пища "в сухоматку", злоупотребление острой и жареной пищей, дефицит белка и витаминов в рационе, употребление пищевых добавок, нарушение ритма питания и др.

- психоэмоциональный фактор - стрессы, депрессия

- экологические факторы: состояние атмосферы, наличие нитратов в пище, плохое качество питьевой воды

- медикаменты – НПВС, ГКС и др.

- вредные привычки - курение, алкоголь

- паразитарные инфекции (в особенности лямблиоз)

- пищевая аллергия

- неудовлетворительное состояние зубочелюстной системы

- гормональные дисфункции

