

# Лечение

## Диета:

1. дробное (5 – 6 раз в день) питание;
2. абсолютно противопоказаны шоколад, кофе, газированные напитки, алкоголь;
3. исключаются консервы, концентраты (в т.ч., из серии "просто добавь воды") и суррогаты любых продуктов, пряности, специи, а также продукция "Fast food", блюда, провоцирующие брожение (молоко, сметана, виноград, черный хлеб и пр.), копченая, жирная и жареная пища, изделия из сдобного теста;
4. главное правило: "не есть то, от чего болит", - т.е. исключение индивидуально непереносимых продуктов. Дробный, 5-6-разовый прием пищи позволяет использовать ее "антацидный" эффект;
5. необходимо исключение курения, которое нарушает кровоснабжение желудка (в первую очередь, малой кривизны).