

# Формирование самооценки

Самооценка у гиперактивного ребёнка, как правило, снижена. Поэтому особое внимание при воспитании такого ребёнка следует уделять **формированию адекватной самооценки**. Для этого в общении с ним придерживайтесь следующих правил:

- 1. Не ругайте ребёнка при ком-то. Все спорные вопросы выясняйте наедине.**
- 2. Не прибегайте к физическому наказанию. Если он поступил плохо, не говорить, что он плохой. Не сравнивать его с другими детьми.**
- 3. Уметь признавать свои ошибки при ребёнке. Этим показать ему, что каждый человек имеет право на ошибку и идеальных людей не бывает.**

**Оптимальный возраст для коррекции СДВГ – 5-7 лет. В этом возрасте у ребёнка хорошо развита психомоторная сфера, поэтому используя подвижные игры, можно формировать у ребёнка концентрацию внимания и память.**