

Определение

- **Гимнастика** (от греч. γυμναστική [gymnastike], от γυμνάζω [gymnazo] — упражняю, тренирую; по другой версии от древнегреческого слова γυμνός [gymnos], то есть «голый», «обнаженный») — один из наиболее популярных видов спорта и физической культуры.

