

1. Фаза напряжения

- ❑ Симптом “переживания психотравмирующих обстоятельств”
- ❑ Симптом “неудовлетворенности собой”
- ❑ Симптом “загнанности в клетку”
- ❑ Симптом “тревоги и депрессии”