

**Фазы и симптомы  
стресса  
(В.В.Бойко)**

```
graph TD; A[Фазы и симптомы стресса (В.В.Бойко)] --> B[Нервное (тревожное) напряжение]; B --> C[Резистенция, то есть сопротивление]; C --> D[Истощение];
```

**Нервное (тревожное)  
напряжение**

**Резистенция, то есть  
сопротивление**

**Истощение**