

**Чань-буддизм** в Китае (дзен-буддизм в Японии) – IV век  
*«Если Будда уже есть внутри нас, не нужны никакие усилия.  
Если Будды в нас нет, все усилия бесполезны»  
Главная форма обретения Будды – надеяние.*

**Ламаизм** – Тибет VII в. Уход от мирской жизни и созерцание  
сочетаются с магией и верой в многочисленные местные божества,  
ритуальностью и полным подчинением ученика учителю-ламе



Хурдэ – молитвенные барабаны