

Четыре Благородные Истины

- 1. Истина о страдании.** *Сущность жизни есть страдание*
- 2. Истина о причине страдания.** *Причина страданий - желания*
- 3. Истина о прекращении страдания.**
С исчезновением причины страдания исчезает и само страдание
- 4. Истина о пути (марга),**
ведущем к прекращению страданий, просветлению и нирване

Нирвана – «затухание», «угасание», внутреннее состояние человека, при котором угасают все чувства и привязанности

