

Обратите внимание и на эмоциональное состояние вашего ребенка. Приятный психологический климат и теплые отношения в семье - это огромный вклад в здоровье вашего ребенка.

Сегодня важно нам, взрослым, формировать и поддерживать интерес к оздоровлению, как самих себя, так и своих детей. «Родители являются первыми педагогами. Они обязаны заложить основы физического, нравственного и интеллектуального развития личности ребенка в младенческом возрасте». Ваша задача – сделать ребенка счастливым. А для этого научите его быть здоровым.

Здоровый образ жизни - это радость в доме, это залог счастливой и благополучной жизни детей в гармонии с миром.