

Применяется это условие плавания тел и для человека.

Человек плавает только при условии, если $F_A > mg$ или хотя бы $= mg$ с физической точки зрения.

Но на самом деле у человека $F_T > F_A$.

Поэтому, человеку, находящемуся в воде необходимо приложить усилия, чтобы не утонуть в спокойной воде.