

Южная Африка: 20°–30° южной широты.



Койсаны (Готтентоты)



Зулусы: поселились 1 тыс. лет назад

Австралия: 10°–35° южной широты



Аборигены



Европейцы: 300 лет назад

Побережье Красного моря: 15°–30° северной широты



Суданцы



Арабы: 2 тыс. лет назад

Индия: 10°–30° северной широты



Бенгальцы



Тамилы: 100 лет назад

Кожа людей, населяющих те или иные регионы планеты, тысячелетиями адаптировалась к существующему уровню УФ-излучения, защищая запасы фолата в организме и одновременно позволяя ему продуцировать витамин D. Кожа более поздних иммигрантов приобретет свой окончательный оттенок только спустя тысячелетия; светлокожие люди подвергаются на новом месте повышенному риску рака кожи, а темнокожим угрожает дефицит витамина D.