

Источники:

<http://images.yandex.ru/yandsearch?text=%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B8%20%D1%80%D0%B5%D0%B6%D0%B8%D0%BC%20%D0%B4%D0%BD%D1%8F&stypе=image&noreask=1&lr=48> ;

<http://antonioracter.narod.ru/nayka/health-school/02-rezim-ndya.html>;

<http://allabiolog.ucoz.ru/load/1-1-0-1>;

[http://ru.wikipedia.org/wiki/http://ru.wikipedia.org/wiki/Режим_\(значения\)](http://ru.wikipedia.org/wiki/http://ru.wikipedia.org/wiki/Режим_(значения));

<http://www.coolreferat.com/http://www.coolreferat.com/Значение сна в жизни человека>.