

# Литература:

- Николаев Ю.С. , Нилов Е.И. Простые и полезные истины. М.: Физическая культура и спорт, 1999.
- Розенблат В.В. Симфония жизни (популярная физиология человека).-М.: Физкультура и спорт, 2000.-239с
- Хрипкова А.Г. Анатомия, физиология и гигиена человека. Пособие для учителя. М., Просвещение. 1998.
- И.Д.Зверев. Человек. Организм и здоровье. Москва: издательский центр Вентана –Граф, 2000