

Вывод:

1. Благодаря движению и мышечной работе человек в процессе эволюции освоил вертикальную позу и прямохождение, что послужило предпосылками для развития трудовой деятельностью.
2. Мышцы не солируют в ансамбле опорно-двигательного аппарата, деятельность их неразрывно связана с костно-суставными механизмами –это позволяет нам двигаться.