

Планируемые результаты

- представления о рациональном питании;
- представления об элементарных навыках гигиены;
- представления о народных играх;
- умение и желание проводить утреннюю зарядку;
- устойчивый интерес к участию в подвижных играх ;
- первичный опыт коллективного общения и взаимодействия в ходе игры;
- интерес к активной деятельности по сохранению своего здоровья, участие в спортивных мероприятиях;
- устойчивый интерес (режим дня, соблюдение норм правильного питания) к сохранению своего здоровья;
- знание и соблюдение правил игры;
- желание участвовать в праздниках.