управления образования
Администрации города Иванова
(дошкольный отдел)

Приложение N 12 к СанПиН 2.4.1.3049-13 (образец)

Примерное меню

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
День 1								
завтрак: …								
обед: …								
Итого за 1 день:								
День 2								
завтрак:								
обед:								
Итого 2 день:								
Итого за весь период								
Среднее значение за период								
Содержание белков, за период жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности								