



управления образования
Администрации города Иванова
(дошкольный отдел)



11.5. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет **3 - 4 часа** (было 4-4,5 ч.) **Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий.** При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

11.9. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности **не должна превышать 10 мин.** (было не более 10 зан.в неделю). Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

11.11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах **не превышает 30 и 40 минут** (было 11 и 12 занятий) соответственно, а в старшей и подготовительной - **45 минут и 1,5 часа** (15 и 17 занятий) соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.