Физкультминутка

Заяц серенький сидит
И ушами шевелит.

Зайке холодно сидеть,
Надо лапочки погреть.
Зайке холодно стоять,
Надо зайке поскакать.
Кто-то зайку напугал –
Зайка прыг – и убежал.