

ОДЕЖДА



Предметы нашей повседневной одежды — костюмы, платья, тем более пальто — очень неудобны для похода. Они тяжелы, стесняют движения, мешают при преодолении препятствий, при энергичной ходьбе приводят к перегреванию и т. д. Наиболее подходящей для похода является одежда спортивного или полуспортивного типа, одинаковая и для мальчиков, и для девочек.

Обязательным в походе является головной убор, который исключает возможность солнечного удара, прикроет голову от дождя. У каждого найдется дома старая кепка, тубетейка, пилотка, панама, косынка.

Если в походе предполагается устроить купание, то надо взять с собой плавки и купальные костюмы.

В однодневный поход на случай дождя рекомендуют брать с собой плащ.

Весной, осенью, а также в сколько-нибудь продолжительных походах надо иметь с собой шерстяной свитер и другие теплые вещи.