Введение

С развитием информационных технологий, мы все меньше времени стали уделять спорту. Это сказывается на наших достижениях и успехах, на нашем самочувствии и здоровье.

В своей работе мы хотели немного рассказать о спорте, физической культуре, массовом спорте и спорте высоких достижений.

С целью – выяснить отношение учащихся нашей школы к занятиям спортом, мы провели не большой социологический опрос, результаты которого представлены в нашей работе.