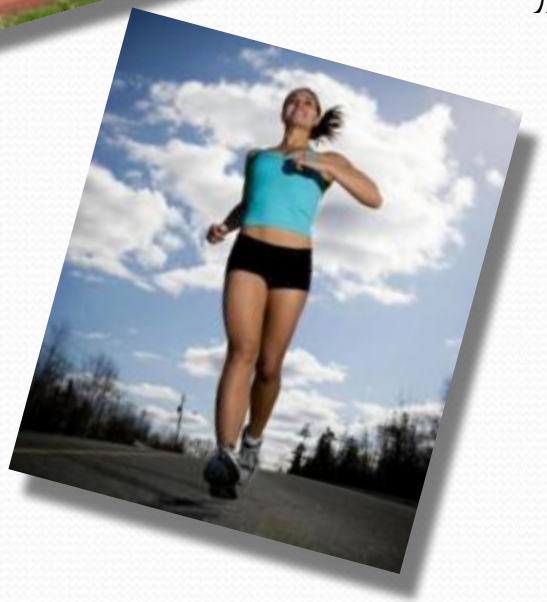
# Легкая атлетика

Легкая атлетика - один из основных и наиболее массовых видов спорта, объединяющий ходьбу и бег на различные дистанции, прыжки в длину и высоту, метания диска, копья, молота, толкание ядра, а также легкоатлетического. многоборья — *десятиборье, пятиборье* и др. В современной спортивной классификации насчитывается свыше 60 разновидностей легкоатлетических упражнений.



Содержание