



Плавание спорт (ПОДА) является одним из главных видов спорта со времен первых Паралимпийских Игр 1960 года в Риме. Спортсмены инвалиды соревнуются в тех же дисциплинах плавания, что и на Олимпийских играх. Во всех видах соревнований, кроме плавания на спине, пловцы стартуют, ныряя со стартовой тумбы с использованием помощи ассистента.

По правилам соревнований запрещено использование протезов и других вспомогательных средств.

В Ставропольском крае плавание (спорт ПОДА) появилось в 2013г. и ставропольским спортсменам еще предстоит показать все свои умения и навыки. Плаванием на Ставрополье занимаются 3 спортсмена и 2 тренера.

Паратриатлон включен в программу Паралимпийских Игр 2016 года в Рио-де-Жанейро. Паратриатлон включает соревнования в трех дисциплинах: 750м плавание, за которым следует 20 км велосипедная гонка и 5 км бег. Спортсмены - пара-триатлонисты делятся на три категории - сидячие, стоячие и слабовидящие. В Ставропольском крае лидерами паратриатлона являются: серебрянный призер Европы (МСМК) - Бычкова Анна и неоднократный чемпион России - Новоселов Вячеслав. На сегодняшний день в Ставропольском крае 2 спортсмена занимающиеся паратриатлоном и 1 тренер.