ОБУВЬ

Основные критерии:

- ребристая подошва для исключения скольжения
- средний/высокий ботинок для фиксации стопы и исключения травм
- наличие мембраны для исключения промокания+ правильный материал

Треккинговые кроссовки: низкие, прочные кроссовки со специальной подошвой, предназначенной для пересеченной местности, с хорошей амортизацией. Они идеально подойдут для походов выходного дня и более длительных по времени походов и выездов, но с незначительными нагрузками. (Рассчитано на сухую погоду)

Обувь для среднего и легкого треккинга: средние или высокие ботинки, все еще имеют хорошо гнущуюся подошву, но облегают и поддерживают ногу лучше. Предназначены для такого же вида походов. (Больший диапазон погодных условий)