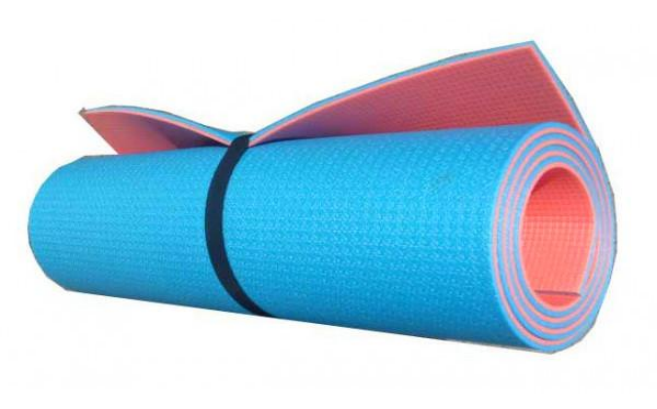
КОВРИК/ СИДУШКА

- Основным критерием является **толщина и вес** коврика.

само надувающиеся коврики — в их заполнении используется пористая пена, которая, наполняясь воздухом, расправляется на весь свой объём;
надувные коврики — большую часть их объёма составляет воздух. Такие коврики могут быть утеплены — с помощью особой конструкции, объёмного утеплителя или отражающих тепло материалов. Неутеплённые модели представляют собой лёгкую и компактную альтернативу надувным ПВХ-матрасам;
коврики-карематы(пенка) — сделаны из пластов пены с закрытыми ячейками.

Рекомендую не париться и взять **две пенки**, надувные могут проколоться + они дороже+тяжелее.