СПАЛЬНИК

Мой совет:

Комфорт спальника должен быть в районе 0 градусов, так как бывают заморозки ночью, плюс такой спальник можно использовать на протяжении трех сезонов. Относительно модели - желательно кокон.

Если у вас есть спальник на температуру около + 10 градусов, то есть варианты:

1) Купить новый с рекомендуемой температурой комфорта
2) Купить новый, но с более высокой температурой комфорта и взять оба, чтобы вкладывать один в другой и спать. Объемно по занимаемому месту.
3) Конечно есть вариант набрать тучу саморазогревающихся стелек и запихивать их в спальник, но их придется везти с собой целую сумку и по цене выйдет как новый спальник.
4) Одолжить
5) Купить пуховый вкладыш в спальник, но это дорого+для тех, кто действительно будет и дальше пользоваться.