

**Барьер**  
**легкоатлетический** -  
используется как  
препятствие в  
легкоатлетическом беге  
юношей и девушек с  
барьерами на  
дистанции 100м и 400м,  
а также как снаряд для  
развития скоростно-  
силовых качеств,  
развития прыгучести.

